

AFTER CLASS



institució
tarragona



Esports



Música

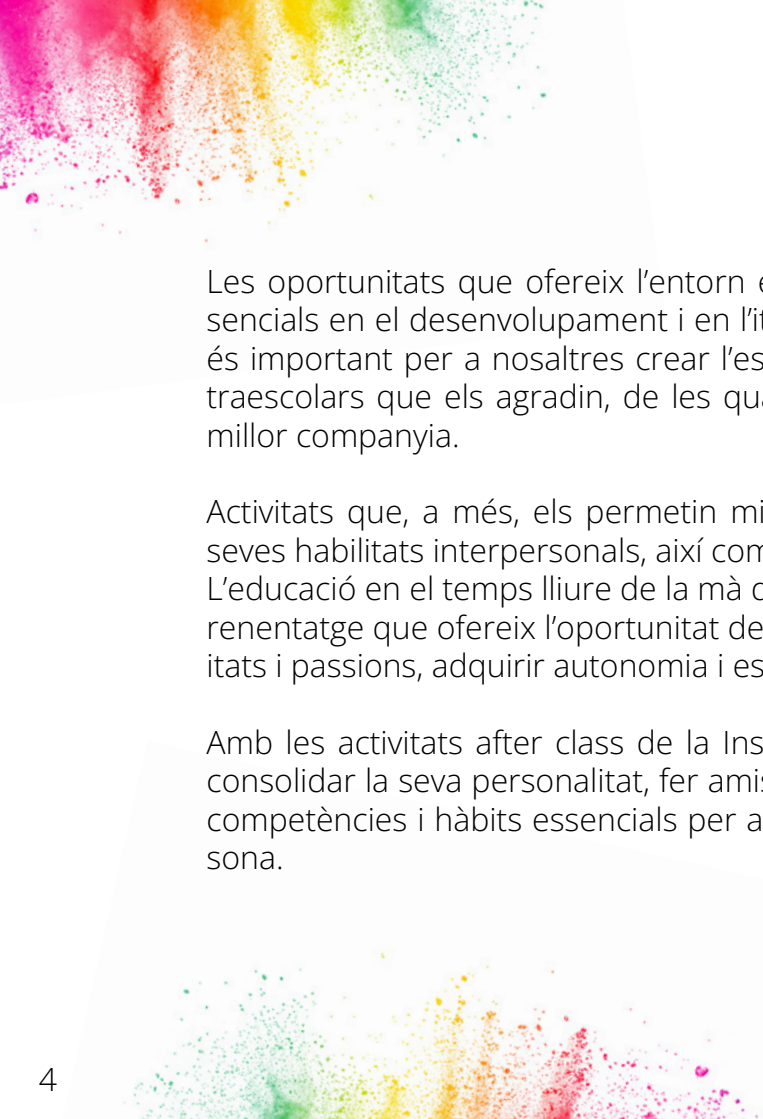


STEAM

Índex

Extraescolars per cursos	5
Horaris	8
ACTIVITATS ESPORTIVES	9
Futbol	
Bàsquet	
Hoquei	
Escacs	
Patinatge	
Judo	
Pàdel	
Golf	
Natació	
Atletisme	
STEAM	20
Robòtica	
ESTUDI	22
Estudi dirigit	

ESCOLA DE MÚSICA	23
Clarinet	
Flauta travessera	
Violí	
Piano	
Saxòfon	
Guitarra	
Bateria	
Viola	
Cant	
PARES	33
Futbol 7 AMPA	



Les oportunitats que ofereix l'entorn escolar més enllà del temps lectiu són essencials en el desenvolupament i en l'itinerari vital dels nens i les nenes. Per això, és important per a nosaltres crear l'espai adequat per tal que facin activitats extraescolars que els agradin, de les quals en gaudeixin i que puguin fer-ho en la millor companyia.

Activitats que, a més, els permetin millorar les seves competències socials i les seves habilitats interpersonals, així com augmentar el seu rendiment acadèmic. L'educació en el temps lliure de la mà d'activitats extraescolars és un context d'aprenentatge que ofereix l'oportunitat de fer nous amics, de descobrir talents, habilitats i passions, adquirir autonomia i esperit crític.

Amb les activitats after class de la Institució Tarragona els oferim un entorn on consolidar la seva personalitat, fer amistats noves, enfortir vincles, adquirir valors, competències i hàbits essencials per al desenvolupament integral de la seva persona.

INF i EPRI	I3	I4	I5	1r	2n	3r	4t	5è	6è
ACTIVITATS ESPORTIVES									
Futbol	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Bàsquet				●	●	●	●	●	●
Hoquei				●	●	●	●	●	●
Escacs			●	●	●	●	●	●	●
Patinatge		●	●	●	●	●	●	●	●
Judo		●	●	●	●	●	●	●	●
Pàdel				●	●	●	●	●	●
Golf				●	●	●	●	●	●
Natació				●	●	●	●	●	●
Atletisme				●	●	●	●	●	●
STEAM									
Robòtica		●	●	●	●	●	●	●	●
ESTUDI									
Estudi dirigit				●	●	●	●	●	●

INF i EPRI

I3

I4

I5

1r

2n

3r

4t

5è

6è

ESCOLA DE MÚSICA

Clarinet

● ● ● ● ● ●

Flauta travessera

● ● ● ● ● ●

Violí

● ● ● ● ● ●

Piano

● ● ● ● ● ●

Saxòfon

● ● ● ● ● ●

Guitarra

● ● ● ● ● ●

Bateria

● ● ● ● ● ●

Viola

● ● ● ● ● ●

Cant

● ●

ESO i BATXILLERAT	1r	2n	3r	4t	1r Batx.	2n Batx.	Pares
ACTIVITATS ESPORTIVES							
Futbol	●	●	●	●	●	●	●
Bàsquet	●	●	●	●	●	●	
Atletisme	●	●	●	●	●	●	
ESTUDI							
Estudi dirigit	●	●					
ESCOLA DE MÚSICA							
Clarinet	●	●	●	●			
Flauta travessera	●	●	●	●			
Violí	●	●	●	●			
Piano	●	●	●	●			
Saxòfon	●	●	●	●			
Guitarra	●	●	●	●			
Bateria	●	●	●	●			
Viola	●	●	●	●			
Cant	●	●	●	●			

HORARIS AFTERCLASS



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
13.00 a 14.00	● Patinatge EPRI	● Patinatge INF	● Patinatge EPRI	● Patinatge INF	● Judo EPRI
		● Escacs INF i 1r-3r EPRI	● Judo INF	● Judo INF	● Robòtica INF i 1r-3r EPRI
			● Judo EPRI		
14.00 a 15.00	● Escacs 3r-5è EPRI		● Robòtica 3r-5è EPRI		● Robòtica 3r-5è EPRI
16.00 a 17.30			● Futbol 1r Equip		
17.00 a 18.00	● Hoquei EPRI		● Hoquei EPRI		
17.15 a 18.15		● Estudi ESO	● Estudi EPRI	● Estudi EPRI	
				● Estudi ESO	
17.15 a 18.45	● Futbol Femení	● Futbol INF i EPRI	● Futbol ESO	● Futbol INF i EPRI	● Futbol ESO
		● Bàsquet ESO i Batxillerat	● Futbol Femení	● Bàsquet Infantil	● Bàsquet Infantil
			● Bàsquet Infantil	● Bàsquet ESO i Batxillerat	● Bàsquet Primària
			● Bàsquet Primària		● Bàsquet ESO i Batxillerat
18.00 a 19.00		● Golf EPRI		● Golf EPRI	
		● Pàdel EPRI		● Pàdel EPRI	
18.15 a 19.00	● Natació EPRI	● Natació EPRI	● Natació EPRI	● Natació EPRI	● Natació EPRI
19.30 a 21.00		● Futbol Batxillerat		● Futbol Batxillerat	● Futbol Batxillerat
		● Futbol 1r Equip		● Futbol 1r Equip	● Futbol 1r Equip
21.00 a 22.00				● Futbol 7 AMPA	

*tots els horaris poden sofrir modificacions



institutió
tarragona

Activitats esportives

Hoquei

Primària

Dilluns i dimecres de 17:00 h a 18:00 h

📁 48€ / mes

👤 Raul Alfageme

📍 Instal·lacions d'AURA



PROGRAMA I OBJECTIUS:

Us proposem una activitat on els alumnes descobriran l'apassionant món de l'hoquei. Aprendran els fonaments del joc, des del maneig de l'estic fins a les tècniques de passada i tir. Serà una experiència dinàmica i divertida, on desenvoluparan habilitats físiques i valors com el treball en equip i la superació personal.

Os proponemos una actividad en la que los alumnos descubrirán el apasionante mundo del hockey. Aprenderán los fundamentos del juego, desde el manejo del stick hasta las técnicas de pase y tiro. Será una experiencia dinámica y divertida, donde desarrollarán habilidades físicas y valores como el trabajo en equipo y la superación personal.

Material: roba d'esport de l'escola i patins de rodes
Material: ropa de deporte del colegio y patines de ruedas



Natació

Primària

Dilluns i dimarts de 18:15 h a 19:00 h
Dimecres i dijous de 18:15 h a 19:00 h
Divendres de 18:15 h a 19:00 h

 1 dia 32€ / mes
2 dies 60€ / mes

 Raul Alfageme

 Transport inclòs

 Club Natació Reus Ploms



PROGRAMA I OBJECTIUS:

Nedar és un dels esports més complets que existeixen. A més del gran nombre de músculs que hi intervé, el medi aquàtic és ideal per mantenir sa el sistema cardiovascular, pràcticament a qualsevol edat.

Nadar es uno de los deportes más completos que existen. Además del gran número de músculos que interviene, el medio acuático es ideal para mantener sano el sistema cardiovascular, prácticamente a cualquier edad.

Material: Banyador, casquet de bany, tovallola, xancles i necesser.

Material: Bañador, gorro de baño, toalla, chanclas y neceser.



Bàsquet

Primaria

Dimarts i dijous de 16:45 h a 18:15 h

1r i 2n ESO

Dimarts i dijous de 19:30 h a 21:00 h

3r i 4t ESO i Batxillerat

Dimarts, dijous i divendres de 19:30 h a 21:00 h

 56€ / mes

 Jorge Alberto Mauro

 Instal·lacions Aura (Primària)
i Turó (ESO i Batx)

 **deliders**
International academy



PROGRAMA I OBJECTIUS:

El bàsquet aporta molts beneficis físics als nens i nenes, però també n'hi ha molts altres d'emocionals. Per ser un esport d'equip, el bàsquet fomenta la sociabilitat, ideal per als nens tímids. A més, la mateixa dinàmica del joc els ensenya a actuar amb rapidesa, a prendre decisions i a resoldre les situacions problemàtiques.

El baloncesto aporta muchos beneficios físicos a los niños y niñas, pero también hay muchos otros emocionales. Por ser un deporte de equipo, el baloncesto fomenta la sociabilidad, ideal para niños tímidos. Además, la propia dinámica del juego enseña a los niños a actuar con rapidez, a tomar decisiones ya resolver las situaciones problemáticas.

Material: Roba esportiva de l'escola i ampolla d'aigua.

Material: Ropa deportiva de la escuela y botella de agua.



Judo

Infantil

Dimecres i dijous de 13:00 h a 14:00 h

Primària

Dimecres i divendres de 13:00 h a 14:00 h

 Un dia 30€ / mes
Dos dies 48€ / mes

 A determinar



 Instal·lacions Aura

PROGRAMA I OBJECTIUS:

El judo és una de les arts marcials preferides dels nens. Desenvolupen les seves capacitats físiques i psíquiques i milloren el seu estat de forma al mateix temps que aprenen valors tan importants com la companyonia o el respecte cap als altres. Desenvolupa també habilitats motores bàsiques. Una de les regles més importants a l'hora de fer judo és aprendre a caure correctament, el que evitarà moltes lesions durant les classes, però també fora d'elles.

El judo es una de las artes marciales favoritas de los niños. Desarrollan sus capacidades físicas y psíquicas y mejoran su estado de forma al al tiempo que aprenden valores tan importantes como el compañerismo o el respeto hacia los otros. Desarrolla habilidades motoras básicas. Una de las reglas más importantes a la hora de hacer judo es aprender a caer correctamente, lo que evitará muchas lesiones durante las clases, pero también fuera de ellas.

Material: Kimono de judo i cinturó.

Material: Kimono de judo y cinturón.

Escacs

Infantil i Primària (1r a 3r)

Dimarts de 13:00 h a 14:00 h

Primària (3r a 5è)

Dilluns de 14:00 h a 15:00 h

 40€ / mes

 Instal·lacions Aura

 A determinar

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Els escacs és un exercici extremadament bo per al cervell. Aporten molts beneficis per als nens. Els ajuden a reforçar les funcions cognitives en un moment del desenvolupament i que tindrà impacte durant tota la seva vida.

El ajedrez es un ejercicio extremadamente bueno para el cerebro. Aportan muchos beneficios para los niños y niñas. Les ayuda a reforzar las funciones cognitivas en un momento del desarrollo y que tendrá impacto durante toda su vida.

Material: L'aporta l'escola.

Material: Lo aporta la escuela



Patinatge

Infantil

Dimarts i dijous de 13:00 h a 14:00 h

Primària

Dilluns i dimecres de 13:00 h a 14:00 h

 Dos dies 48€ / mes

 Instal·lacions Aura

 A determinar

PROGRAMA I OBJECTIUS:

L'activitat de patinatge contribueix a millorar l'estat físic. Augmenta la resistència aeròbica, activant la circulació sanguínia i enforteix cames, pulmons i cor. Contribueix a més a desenvolupar l'equilibri, la concentració i la coordinació; i aporta millores destacades en infants amb petites dificultats motrius.

La actividad de patinaje contribuye a mejorar el estado físico aumentando la resistencia aeróbica, activando la circulación sanguínea, fortaleciendo piernas, pulmones y corazón. Contribuye además a desarrollar el equilibrio, la concentración y la coordinación; aportando mejoras destacadas en niños con pequeñas dificultades motrices.

Material: roba d'EF, patins, preferiblement de 4 rodes, i proteccions opcionals de colzes, genolls i casc.

Material: ropa de EF, patines, preferiblemente de 4 ruedas, y protecciones opcionales de codos, rodilas y casco.



Futbol

Infantil i Primària (Club Futbol Turó)

Dimarts i dijous de 17:15 h a 18:45 h

ESO (Club Futbol Turó)

Dimecres i divendres de 17:15 h a 18:45 h

Femení (Club Futbol Turó)

Dilluns i dimecres de 17:15 h a 18:45 h

Batxillerat (Pathfinder FC Spain)

Dimarts, dijous i divendres de 19:30 h a 21:00 h

1r Equip (Pathfinder FC Spain)

Dimarts, dijous i divendres de 19:30 h a 21:00 h

Dimecres de 16:00 h a 17:30 h


International academy



 56€ / mes (transport inclòs)

 Transport inclòs Aura > Turó

 Arnau Guinovart

 Instal·lacions Turó

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Treballar el futbol de manera lúdica i des de la competitivitat sana, aportar grans beneficis als nens/es. Es tracta d'una activitat sana i divertida en la qual l'alumne desenvolupa un comportament cooperatiu, tant dins com fora del camp, fomenta els valors com el respecte pels altres companys, a més d'adquirir un major domini tècnic i tàctic del joc.

Trabajar el futbol de manera lúdica y desde la competitividad sana, comportará grandes beneficios para los niños/as. Se trata de una actividad sana y divertida en la cual de desarrolla un comportamiento cooperativo, tanto dentro como fuera del campo, fomentando los valores como el respeto por los otros compañeros, a parte de adquirir un mayor dominio técnico y táctico del juego.

Material: Roba esportiva de *futbolemotion* (Nike), consultar els preus dels packs

Material: Ropa deportiva de *futbolemotion* (Nike), consultar precios de los packs





Pàdel

Primària

Dimarts de 18:00 h a 19:00 h

Dijous de 18:00 h a 19:00 h

 1 dia 55€ / mes
2 dies 96€ / mes

 Transport inclòs

 Josep Maria



PROGRAMA I OBJECTIUS:

Brinda un excel·lent desenvolupament corporal, augmenta la coordinació general del nen i millora també el desplaçament i l'equilibri; a més, estimula el ràpid desenvolupament a l'àrea psicomotriu, la qual cosa li servirà per moure's amb més seguretat d'un lloc a l'altre.

Brinda un excelente desarrollo corporal, aumenta la coordinación general del niño y mejora también su desplazamiento y equilibrio; además, estimula el rápido desarrollo en el área psicomotriz, la cual cosa le servirá para moverse con mayor seguridad de un lugar a otro.

Material: Raqueta de pàdel.

Material: Raqueta de pádel



Golf

Primària

Dimarts de 18:00 h a 19:00 h

Dijous de 18:00 h a 19:00 h

 1 dia 75€ / mes
2 dies 135€ / mes

 Transport inclòs

 Alex Orpianesi



PROGRAMA I OBJECTIUS:

El golf també afavoreix el dinamisme del cos i la gestió de la respiració durant el swing. Per colpejar la bola de la millor manera possible cal combinar força, flexibilitat i estabilitat corporal, alhora que es coordinen les extremitats. Com molts esports, el golf ajuda els nens a desenvolupar la coordinació, la posició a l'espai i l'equilibri.

El golf también favorece el dinamismo del cuerpo y la gestión de la respiración durante el swing. Para golpear la bola de la mejor forma posible es necesario combinar fuerza, flexibilidad y estabilidad corporal, al tiempo que se coordinan las extremidades. Como muchos deportes, el golf ayuda a los niños a desarrollar la coordinación, la posición en el espacio y el equilibrio.

Material: El club proporciona el material tècnic.

Material: El club proporciona el material técnico.





Atletisme

Primària
ESO
Batxillerat

€ / mes

Raúl Alfageme



Transport inclòs

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Us proposem una emocionant activitat en la qual els alumnes podran endinsar-se en el món de l'atletisme. És una excel·lent oportunitat perquè descobreixin les diferents disciplines atlètiques i desenvolupin habilitats físiques i tècniques. Aprenderan sobre la història i els valors de l'atletisme, mentre gaudeixen de la pràctica de les diferents disciplines d'aquest esport, com poden ser salt de tanques, carreres o llançaments d'objectes.

Os proponemos una emocionante actividad en la que los alumnos podrán adentrarse en el mundo del atletismo. Es una excelente oportunidad para que descubran las diferentes disciplinas atléticas y desarrollen habilidades físicas y técnicas. Aprenderás sobre la historia y los valores del atletismo, mientras disfrutan de la práctica de las diferentes disciplinas de este deporte, como pueden ser salto de vallas, carreras o lanzamientos de objetos.

Material: Roba esportiva de l'escola i ampolla d'aigua.

Material: Ropa deportiva de la escuela y botella de agua.





institució
tarragona

Escola STEAM



Robòtica

Infantil i Primària (1r a 3r)

Divendres de 13:00 h a 14:00 h

Primària (3r a 5è)

Dimecres i divendres de 14:00 h a 15:00 h

 40€ / mes

 Instal·lacions Aura

 A determinar

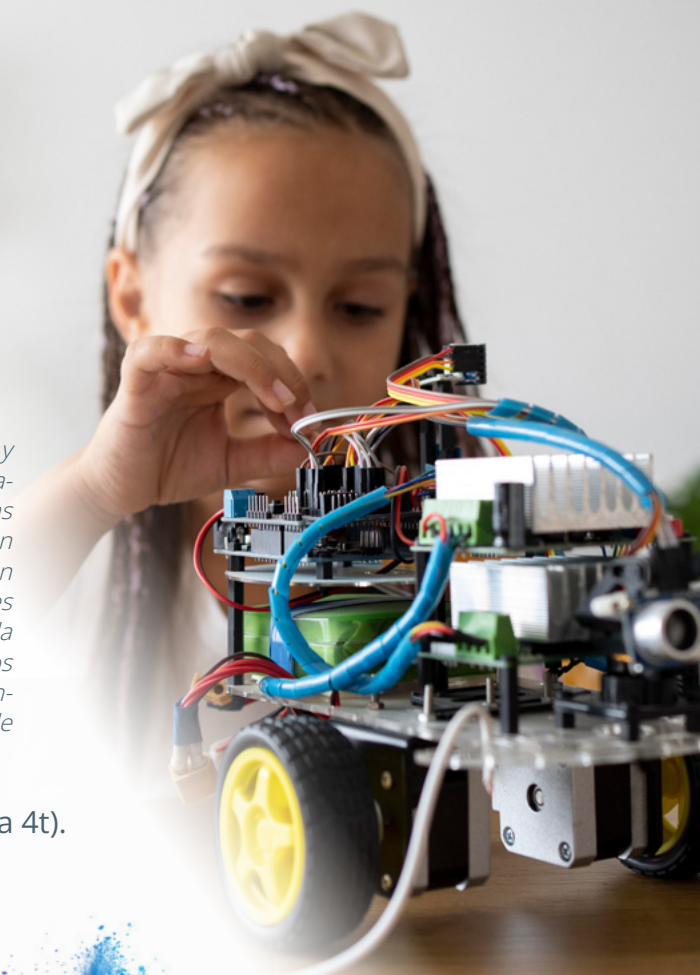
PROGRAMA I OBJECTIUS:

Els infants d'avui dia, neixen i creixen en una societat globalitzada on l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació són completament presents en tot moment. Per aquest motiu, és important que des de l'escola es proporcionin des de ben petits diferents estratègies i eines que garanteixin un bon ús d'aquests instruments.

Los niños de hoy en día, nacen y crecen en una sociedad globalizada donde el uso de las tecnologías de la información y la comunicación están completamente presentes en todo momento. Por este motivo, es importante que desde la escuela se proporcione desde pequeños diferentes estrategias y herramientas que garanticen un buen uso de estos instrumentos.

Material: Chromebook personal (5è i 6è) i de l'escola (1r a 4t).

Material: Chromebook personal (5º a 6º) y del colegio (1º a 4º).



Estudi dirigit

Primària

Dimecres i dijous de 17:15 h a 18:15 h

ESO

Dimarts i dijous de 17:15 h a 18:15



48€ / mes



Instal·lacions Aura - Turó

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Inculcar als alumnes metodologia d'estudi i autonomia. A més tindran durant una hora una persona encarregada de resoldre dubtes, entre altres coses. Aprofitar aquesta hora per a estudiar o acabar els deures.

Inculcar a los alumnos metodología de estudio y autonomía. Además tendrán durante una hora una persona encargada de resolver dudas, entre otras cosas. Aprovechar esa hora para estudiar o acabar los deberes.





institució
tarragona

Escola de Música

Clarinet

Primària i ESO

1 dia a la setmana

 265€ / semestre

 María del Mar González (Aura)
Ignasi Candelas (Turó)

 Escola de Música Aura - Turó

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Oferim als estudiants l'oportunitat d'aprendre els fonaments tècnics del clarinet, com sostenir-lo, produir el soroll i executar les escales i melodies. També desenvoluparan la capacitat de lectura de partitures i cultivaran la disciplina, la concentració i la coordinació motora.

Ofrecemos a los estudiantes la oportunidad de aprender los fundamentos técnicos del clarinete, cómo sostenerlo, producir el sonido y ejecutar las escalas y melodías. También desarrollará la capacidad de lectura de partituras y cultivarán la disciplina, la concentración y la coordinación motora.

Material: Instrument propi.

Material: Instrumento propio.



Guitarra

Primària i ESO

1 dia a la setmana

 265€ / semestre

 María del Mar González (Aura)
Ignasi Candelas (Turó)

 Escola de Música Aura - Turó

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Cert és que els estudis musicals no tenen edat, però és innegable que aprendre música des de ben petits té molts avantatges i pot arribar a jugar un paper molt important en el desenvolupament integral dels més petits de casa. La música aporta molts beneficis i iniciar-se en aquest art durant els primers anys de vida, estimula la memòria i la intel·ligència, les capacitats d'atenció, concentració i l'expressió, entre molts aspectes més.

Cierto es que los estudios musicales no tienen edad, pero es innegable que aprender música desde pequeños tiene muchas ventajas y puede llegar a jugar un papel muy importante en el desarrollo integral de los más pequeños de casa. La música aporta muchos beneficios e iniciarse en este arte durante los primeros años de vida, estimula la memoria y la inteligencia, las capacidades de atención, concentración y la expresión, entre muchos aspectos más.

Material: Instrument propi.

Material: Instrumento propio.



Piano

Primària i ESO

1 dia a la setmana

📁 265€ / semestre



María del Mar González (Aura)

Ignasi Candelas (Turó)



Escola de Música Aura - Turó

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Cert és que els estudis musicals no tenen edat, però és innegable que aprendre música des de ben petits té molts avantatges i pot arribar a jugar un paper molt important en el desenvolupament integral dels més petits de casa. La música aporta molts beneficis i iniciar-se en aquest art durant els primers anys de vida, estimula la memòria i la intel·ligència, les capacitats d'atenció, concentració i l'expressió, entre molts aspectes més.

Cierto es que los estudios musicales no tienen edad, pero es innegable que aprender música desde pequeños tiene muchas ventajas y puede llegar a jugar un papel muy importante en el desarrollo integral de los más pequeños de casa. La música aporta muchos beneficios e iniciarse en este arte durante los primeros años de vida, estimula la memoria y la inteligencia, las capacidades de atención, concentración y la expresión, entre muchos aspectos más.

Material: L'aporta l'escola.

Material: Lo aporta la escuela.



Bateria

Primària i ESO
1 dia a la setmana

📁 265€ / semestre

👤 María del Mar González (Aura)
👤 Ignasi Candelas (Turó)

📍 Escola de Música Aura - Turó

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Has de saber que encara no és tard per aprendre a tocar un instrument i a llegir una partitura, i que millor que relacionar-se amb altres pares de l'escola. L'aprenentatge del llenguatge musical i la pràctica d'un instrument en etapes de maduresa, ha de ser tractat manera específica en funció de les motivacions que porten a cada persona a voler emprendre o tornar als estudis musicals.

Debes saber que todavía no es tarde para aprender a tocar un instrumento y a leer una partitura, y además, que mejor que relacionarse con otros padres de la escuela. El aprendizaje del lenguaje musical y la práctica de un instrumento en etapas de madurez, debe ser tratado forma despecífica en función de las motivaciones que llevan a cada persona a querer emprender o volver a los estudios musicales.

Material: L'aporta l'escola.
Material: Lo aporta la escuela.



Flauta travessera

Primària i ESO

1 dia a la setmana

 265€ / semestre

 María del Mar González (Aura)
Ignasi Candelas (Turó)

 Escola de Música Aura - Turó

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Oferim als estudiants l'oportunitat d'aprendre els fonaments tècnics de la flauta travessera, com sostenir-lo, produir el soroll i executar les escales i melodies. També desenvoluparan la capacitat de lectura de partitures i cultivaran la disciplina, la concentració i la coordinació motora

Ofrecemos a los estudiantes la oportunidad de aprender los fundamentos técnicos de la flauta travesera, cómo sostenerlo, producir el sonido y ejecutar las escalas y melodías. También desarrollará la capacidad de lectura de partituras y cultivarán la disciplina, la concentración y la coordinación motora.

Material: L'aporta l'escola (es pot portar instrument propi).

Material: Lo aporta la escuela (se puede traer instrumento propio).



Violí

Primària i ESO

1 dia a la setmana

 265€ / semestre

 María del Mar González (Aura)
Ignasi Candelas (Turó)

 Escola de Música Aura - Turó

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Submergeix-te en el món de la música a través del violí. Durant les classes, aprendràs els fonaments bàsics i la interpretació de melodies, tot adaptat a cada nivell. A més a més, podràs fomentar la teva creativitat i disciplina per interpretar o crear grans obres musicals.

Sumérgete en el mundo de la música a través del violín. Durante las clases, aprenderás los fundamentos básicos y la interpretación de melodías, todo adaptado a cada nivel. Además, podrás fomentar tu creatividad y disciplina para interpretar o crear grandes obras musicales.

Material: L'aporta l'escola (es pot portar instrument propi).

Material: Lo aporta la escuela (se puede traer instrumento propio).



Saxòfon

Primària i ESO

1 dia a la setmana

 265€ / semestre

 Marí del Mar González (Aura)
Ignasi Candelas (Turó)

 Escola de Música Aura - Turó

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Jazz, blues, música clàssica o contemporània, són el divers repertori que podràs executar en aquesta Afterclass. Aprèn tots els conceptes de tècnica i embocadura per poder executar tot tipus de melodies i sols, desenvolupant, al mateix temps, les teves habilitats auditives, la teva lectura musical i la teva improvisació.

Jazz, blues, música clàssica o contemporània son el divers repertori que podràs ejecutar en esta Afterclass. Aprende todos los conceptos de técnica y embocadura para poder ejecutar todo tipo de melodías y solos, desarrollando, a la vez, tus habilidades auditivas, tu lectura musical y tu improvisación.

Material: L'aporta l'escola (es pot portar instrument propi).

Material: Lo aporta la escuela (se puede traer instrumento propio).



Viola

Primària i ESO

1 dia a la setmana

 265€ / semestre

 María del Mar González (Aura)
Ignasi Candelas (Turó)

 Escola de Música Aura - Turó

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Submergeix-te en el món de la música a través de la viola. Durant les classes, aprendràs els fonaments bàsics i la interpretació de melodies, tot adaptat a cada nivell. A més a més, podràs fomentar la teva creativitat i disciplina per interpretar o crear grans obres musicals.

Sumérgete en el mundo de la música a través de la viola. Durante las clases, aprenderás los fundamentos básicos y la interpretación de melodías, todo adaptado a cada nivel. Además, podrás fomentar tu creatividad y disciplina para interpretar o crear grandes obras musicales. .

Material: L'aporta l'escola (es pot portar instrument propi).

Material: Lo aporta la escuela (se puede traer instrumento propio).



Cant

Primària i ESO

1 dia a la setmana de 13:00 h a 14:00 h

 80€ / anual

 María del Mar González

 Instal·lacions Aura

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Has de saber que encara no és tard per aprendre a controlar la teva veu i llegir una partitura. L'aprenentatge del llenguatge musical ha de ser tractat de forma específica en funció de les motivacions que porten a cadascú voler emprendre o tornar als estudis musicals.

Debes saber que todavía no es tarde para aprender a controlar tu voz y leer una partitura. El aprendizaje del lenguaje musical debe ser tratado de forma específica en función de las motivaciones que llevan a cada uno querer emprendre o volver a los estudios musicales.

Material: L'aporta l'escola.

Material: Lo aporta la escuela.





institució
tarragona

Activitats per pares



Futbol 7 AMPA

Pares, professors i alumnis

Dijous de 21:00 h a 22:00 h

 30€ / anual

 Lluís Oriol

 Instal·lacions Turó

 **institució**
ampa tarragona

PROGRAMA I OBJECTIUS:

L'activitat física regular pot millorar la força muscular i augmentar-ne la resistència. L'exercici subministra oxigen i nutrients als teixits i ajuda a fer que el sistema cardiovascular funcioni de manera més eficient. I quan la teva salut cardíaca i pulmonar millora, tens més energia per fer les tasques diàries. I res millor que temps per a vosaltres!

La actividad física regular puede mejorar la fuerza muscular y aumentar la resistencia. El ejercicio suministra oxígeno y nutrientes a los tejidos y ayuda a que el sistema cardiovascular funcione de manera más eficiente. Y cuando tu salud cardíaca y pulmonar mejora, tienes más energía para hacer las tareas diarias. ¡Y nada mejor que tiempo para vosotros!

Material: L'aportarà l'escola.

Material: Lo aportará la escuela.



Col·laboracions

PATHFINDER FC



TURÓ



CLUB NATACIÓ
REUS POMS



GAUDÍ
REUS GOLF CLUB
★★★★★

deliders
International academy



institució
ampa tarragona



Per a més informació, podeu consultar el nostre lloc web:

afterclass.instituciotarragona.org

Coordinador d'extraescolars:
extraescolars@instituciotarragona.org

